



## "Rena medicinen för en pensionär"

Det började med en bussresa. Nu går volontären Kent Knutsson till OV:s klubbstuga varje dag - alltid finns det något att göra.



[Caroline Wickmark](#)



Gabriela Selimovic, Kent Knutsson, Gabriella Mourad och Annelia Veselovski tar en paus från OV:s handbollspass på Drottninghögsskolan. **Bild:** Caroline Wickmark

**För Kent "Knutte" Knutsson** började det redan i våras när OV Helsingborgs herrar ställde till med publiksuccé i kvalet till elitserien.

– Jag var nere på klubben och frågade om det fanns en supporterbuss som gick till Karlskrona och det fanns det. Jag följde med ett par gånger och blev lite bekant med klubbstugan och ledare. Sedan frågade de om jag ville vara med och hjälpa till med beachhandbollturneringen, och det ville jag så klart, säger Kent Knutsson.

Sedan rullade det på. Kent Knutssons volontära engagemang bara växte och växte. Han tog inträde på matcher och blev en klippa när det var dags för renovering av klubbstugan.

– Ja, det blev rätt mycket med renoveringen, jag var här varje dag ett par månader minst, säger Kent Knutsson och får medhåll av projektansvarige Mats Jacobson.

– Kent är ju ganska ödmjuk som person. Jag skulle kunna plussa på en hel del uppgifter som han gjort, till exempel under dam-EM när han tog hand om all tvätt från landslagen. Det var ett dygnet runt-arbete under ett par veckor, och så deltar han även i läxhjälpen i bland.

**Under läxhjälpen** stöttar volontärerna barnen med deras skoluppgifter.

– De är så snabba på att räkna att jag knappt hinner med. Och de gånger jag har varit med så har barnen inte velat gå hem "kan vi inte hinna en sida till", säger Kent Knutsson som aldrig arbetat med barn förut. ...

Han har tidigare arbetat som sjökaptan och varit till sjöss i 48 år, men han tycker inte det tog tid att anpassa sig till barnen och på onsdagar är han med på ett annat hörn. Då hjälper han till under handbollspasset för 7-9-åringar på Drottninghögsskolan.

– Nej, det är inte alls svårt! Det är hur lätt som helst, de lyssnar på mig och jag lyssnar på dem. Barnen tycker det är kul med handboll. De vill bara spela och de ger 100 procent, säger Kent.

**De tre sjuåriga kompisarna** Gabriela Selimovic, Gabriella Mourad och Annelia Veselovski som går Drottninghögsskolan och deltar i handbollspasset håller med.

– Det är roligt med handboll, att få spela, göra mål och ibland stå som målvakt, säger Gabriella Selimovic.

– Och Kent är bra och rolig, konstaterar Annelia Veselovski och Gabriella Mourad fyller i:

– Han säger att han inte har några kompisar men då säger jag att vi är hans kompisar.

Att det blir för mycket oroar sig inte Kent Knutsson för.

– Det är ju på mina villkor och ideellt. Jag tycker ju det är så jätteroligt. Jag är på klubbstugan varje dag och frågar om det finns något att göra - och det finns det alltid, säger Kent Knutsson som menar att det är bra att hålla igång på äldre dagar.

– Nu är jag lycklig pensionär i och med OV Handboll, det är rena medicinen för en pensionär tycker jag. Det håller huvudet igång och man får lära känna ödmjuka och trevliga personer, och det jag ger får jag jättemycket respons på.

Vill du engagera dig i OV:s projekt? Ring till OV:s kansli eller mejla

[mats.jacobson@ovhelsingborg.se](mailto:mats.jacobson@ovhelsingborg.se).

[Helsingborg](http://Helsingborg)